

Programa o Proyecto:	**PROGRAMA DE ALIMENTACION ESCOLAR BOLIVAR**				
Ciclo de menús:	**COMPLEMENTO JORNADA MAÑANA-JORNADA TARDE**				
Nombre ETC:	**PAE - BOLIVAR**				
Unidad de Servicio:	**LOTES 3 Y 4**				
GRUPO ÉTNICO :	**Indígena ___**	**(étnia _____)**		**NIVEL EDUCATIVO:**	
	Afro ____ Raizal ___ Rrom ___		**Sin pertenencia Étnica _X__**		

SEMANA No. 1					
COMPONENTE	**DIA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**
COMPLEMENTO AM-PM					
ALIMENTO PROTEÍCO	QUESO CAMPESINO	PECHUGA ASADA	CARNE DESMECHADA	CERDO FRITO EN FAJITAS	PECHUGA GUISADITA
CEREAL O DERIVADOS, RAÍCES, TUBÉRCULOS, PLÁTANO	AREPITA DULCE DE MAIZ	YUCA COCIDA	MAFUFO COCIDO	PAPA COCIDA	PATACONES
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE AVENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICENA CON LECHE Y CANELA	CHOCOLATE CON LECHE ENTERA	CAFÉ CON LECHE
FRUTA		MANDARINA		MANZANA	
AGUA APTA PARA EL CONSUMO		AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO		AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	

SEMANA No. 2					
COMPONENTE	**DIA 6**	**DÍA 7**	**DÍA 8**	**DÍA 9**	**DÍA 10**
COMPLEMENTO AM-PM					
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA ASADA	CERDO EN BISTEC	EMPANADA DE CARNE CON VERDURAS	HUEVO FRITO	CERDO FRITO
CEREAL O DERIVADOS, RAÍCES, TUBÉRCULOS, PLÁTANO	PAPAS CHORREADAS	PLATANO AMERILLO COCIDO		TAJADAS DE MAFUFO	YUCA COCIDA
BEBIDA (LÁCTEOS)	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL CON LECHE	JUGO DE GUYABA CON LECHE	COLADA DE MAICENA CON LECHE
FRUTA		MANGO			PAPAYA
AGUA APTA PARA EL CONSUMO		AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO (HIELO)	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	

SEMANA No. 3					
COMPONENTE	**DÍA 11**	**DÍA 12**	**DÍA 13**	**DÍA 14**	**DÍA 15**
COMPLEMENTO AM-PM					

ALIMENTO PROTÉICO	PECHUGA DESMECHADA CON VERDURAS	EMPANADA DE POLLO	ALBÓNDIGAS DE CARNE MOLIDA	QUESO CAMPESINO	CERDO GUISADO
CEREAL O DERIVADOS, RAÍCES, TUBÉRCULOS, PLÁTANO	BOLLO DE MAIZ		PAPAS A LA FRANCESA	MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE	YUCA COCIDA
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE ENTERA	JUGO DE MORA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE
FRUTA	BANANO	MANZANA			
AGUA APTA PARA EL CONSUMO		AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO (HIELO)		AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO
SEMANA No. 4					
COMPONENTE	**DIA 16**	**DÍA 17**	**DÍA 18**	**DÍA 19**	**DÍA 20**
COMPLEMENTO AM-PM					
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA GUISADA	CERDO GUISADO	CARNE EN BISTECK	CERDO EN BISTECK	HUEVO REVUELTO CON TOMATE Y CEBOLLA
CEREAL O DERIVADOS, RAÍCES, TUBÉRCULOS, PLÁTANO	BOLLO DE MAIZ	PATACONES	YUCA COCIDA	PAPA COCIDA	PLATANO AMARILLO COCIDO
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAICENA CON LECHE Y CANELA	COLADA DE POPOCHO	JUGO DE BANANO CON LECHE	CHOCOLATE
FRUTA	BANANO		MANGO		
AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO		AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA EL CONSUMO HUMANO	

S. OROZCO
Nutricionista Dietista ETC
MND

R. TORREJANO
Nutricionista Dietista ETC
MND